

# Bio Maronenbrot glutenfrei

Datum: 27.04.2024

## im Glas

250 g mild nussig  
lactose- und glutenfrei

### Zutaten

Wasser, Buchweizenmehl\*, Kastanienmehl\*, Maroni\*, Rapsöl\*, Dattelsirup\*, Meersalz, Trockenhefe (glutenfrei)\*, Guarkernmehl\*, Flohsamenschalen\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	<b>741 kJ / 176 kcal / 2,74 BE</b>
Fett	2,85 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	32,85 g
davon Zucker	1,98 g
Ballaststoffe	2,37 g
Eiweiß	4,12 g
Salz	0,79 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 30 Tage

